



# 給食だより



令和7年度 2月号  
都立世田谷泉高等学校

2月3日は節分、4日は立春です。暦の上では春がやってきますが、寒い日はまだまだ続きそうです。  
手洗いをしっかりして、かぜや病気を予防しましょう。また、食事と睡眠をきちんととり、体調を崩さないよう心がけましょう。



**2月3日は節分です！** 節分は「季節を分ける」と書くように厳しい冬が終わり、

春へと向かう節目の日です。この日には豆をまき、年の数だけ豆を食べて1年の健康や無事を願います。また、玄関に鰯（いわし）の頭を飾ったり、恵方巻を食べる風習もあります。

～恵方巻のお話～ 節分に食べるものとして「恵方巻」があります。恵方巻の中身は、穴子、しいたけ、でんぶ、かんぴょう、きゅうり、高野豆腐、卵などの七種類が、七福神にちなんで入れられています。食べる際には、恵方（その年に年神様が来るとされる縁起の良い方角）を向いて無言で食べきるとよいとされ、包丁を入れないで丸かじりすることで「縁をきらない」という意味合いがあるそうです。2026年の恵方は「南南東」です！



## ～リクエストメニューの紹介♪～

リクエストメニューのアンケートを実施しました。今回は「主食」・「主菜」・「副菜・汁物」・「デザート」のそれぞれ3つの候補の中から1つのメニューを選んでもらいました。結果が1位のものを2月献立に取り入れる予定です。お楽しみに！

1位	＜主食＞	＜主菜＞	＜副菜・汁物＞	＜デザート＞
	チキンカレーライス	鶏のから揚げ	チーズ入り芋餅	チョコブラウニー ミルクプリン

### ＜候補のメニュー＞

**主食** ①チキンカレーライス ②ミートソーススパゲティ ③チキンライス

**主菜** ①鶏のから揚げ ②豚肉の生姜焼き ③ハンバーグ

**副菜・汁物** ①チーズ入り芋餅 ②豚汁 ③のりじゃが

**デザート** ①チョコブラウニー ②ミルクプリン ③チーズケーキ

アンケートに回答してくれたみなさん、ありがとうございました！

給食がさまざまな料理や食材との出会いの場となれば嬉しいです。

